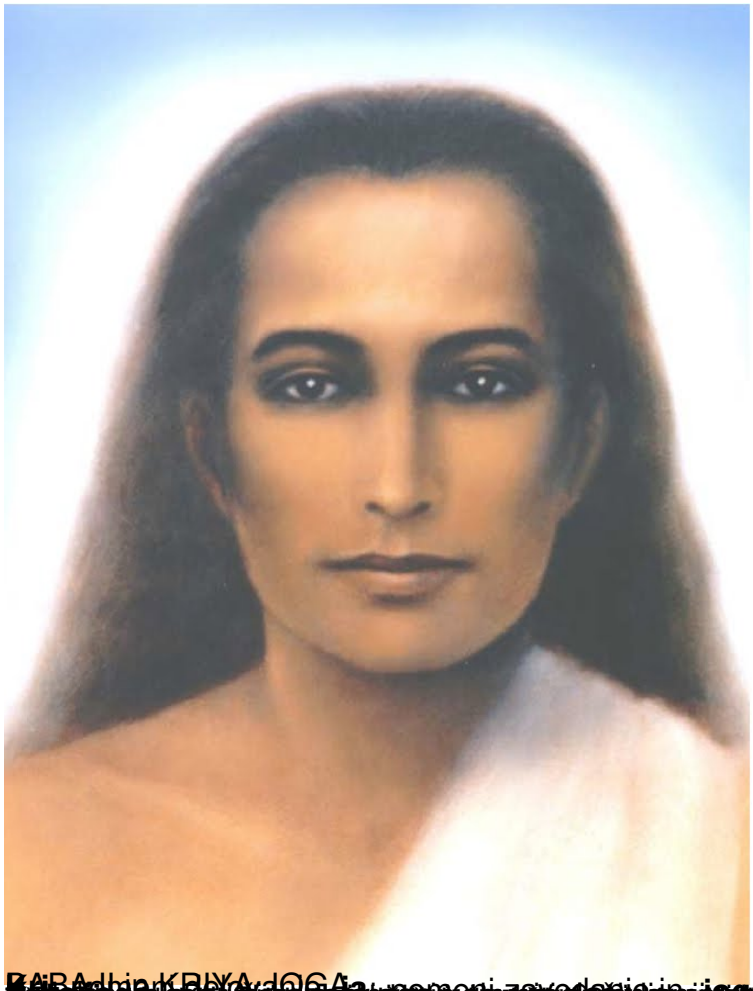
KRIYA JOGA

Za razliko od mnogih duhovnih tradicij, ki učijo, da predstavlja želja po družinskem življenju in spolnosti resno oviro za samorealizacijo, je joga iz tradicije **Siddhasov**, iz katere izhajata tudi **Babaji**
in
Krija joga
, spremenila družino in spolnost v področje, kjer lahko s pomočjo jogijskih vaj prav tako najdemo Boga. Večina osemnajstih Siddhasov je živela družinsko življenje in je to smatrala za del svoje duhovne sadhane. Beseda tantra izvira iz sanskrtske besede
tan
- ki pomeni razširiti - in
trayati
– ki pomeni osvoboditev. Tantra je duhovna znanost, ki uči metode, s katerimi vstopamo v nezavedno in prepoznavamo svoje globoko vrojene komplekse, da bi lahko prečistili svojo osebnost ter se psihično in fizično prerodili. V tantri razširimo svojo zavest tako, da aktiviramo kundalini in spoznamo božansko naravo v sebi, v vsakem in v vsem. V tantra kriya jogi učimo tehnike, s katerimi energije, ki se pri običajnem spolnem odnosu potrošijo, dvigujemo v višje čakre. Svojega partnerja ljubimo kot utelešenje božanske energije. Fizičnega sveta ne vidimo le kot nekaj, kar nas ovira pri tem, da bi postali duhovni, ampak v fizičnem svetu prepoznavamo latentno božanskost. S tantro dosežemo sintezo duha in materije, ki nam omogoča, da lahko dosežemo svoj najvišji duhovni potencial. Tantra je zacelila razcep, ki obstaja med duhovnim in posvetnim; za tantrika duhovno ne predstavlja konflikta z organskim, temveč njegovo izpolnitev.



BABAJI in KRIYA JOGA