

## **Nadaljevalna delavnica tantre**

Na drugi stopnji ozaveščamo prepričanja, ki smo jih prevzeli od svojih staršev, da bi lahko postali svobodna, integrirana osebnost, ki se zavestno in samostojno odloča. Po podobi svojih staršev smo si oblikovali tudi prve predstave o moški in ženski energiji. Mnogi še danes nosimo v sebi ta prepričanja s katerimi obarvamo tako naše partnerske odnose, kot celo tako abstraktne koncepte kot sta Šiva in Šakti.

Ozaveščanje te prtljage iz preteklosti je pomembno za dobre partnerske odnose in zdrav odnos do avtoritet, vključno z duhovnimi učitelji, saj tako na partnerje, kot na duhovne učitelje radi projiciramo našo potrebo po "popolnem staršu" in podoživljamo z njimi čustvene odvisnosti svojega ranjenega notranjega otroka.

Neozaveščeni vzorci iz našega otroštva tudi močno vplivajo na izbiro naše duhovne poti. Ni slučaj, da nas pritegne neka fiziozofija, katero si pa lahko razlagamo v lastno škodo in jo uporabljamo kot alibi, da se nam ni treba soočiti s svojimi omejitvami. Preberite si pretresljivo zgodbo o mojstru Zena, ki pristane na kavču psihoanalitika [Enlightenment Therapy](#)

### **PROGRAM**

**Novi koraki vsakodnevne sadhane**

**Meditacija v paru**

**Uporaba Kobrinega diha za transmutacijo spolne energije**

## **Poglobljanje znanja o tantrični spolnosti**

### **Orgazmična energija**

### **Tehnike odlaganja orgazma**

### **Ognjeni dih v paru**

### **Napredni koraki tantrične šiva šakti pudže in nekaj novih elementov Maithune**

### **Odkrivanje vzorcev, ki nas ovirajo pri izpolnjujočih partnerskih odnosih**

### **Osvobajanje čustvene prtljage**

### **Dialog namer za manifestacijo naših hotenj**

Ponavljjanje naših delavnic je priporočljivo, saj v enem vikendu dobite toliko informacij, da jih je težko prebaviti – **v primeru da ponavljate celo delavnico je cena polovična.**

## **ODZIVI NA NADALJEVALNO DELAVNICO**

*Spet super preživeta dva dneva (in pol)! Čeprav sem misli, da sem na prejšnjih delavnicah že obdelal, predihal in tako in drugače prepucal odnos s starši, se je, seveda, že spet našlo precej ene robe. Zelo mi je všeč ta "celovit" pristop, ko se raziskovanja/reševanja lotiš na vseh nivojih (razumskem, telesnem, energetskem...). Predvsem pa sem bil, spet, navdušen nad vodenjem delavnice. Nad tem kako je bil ustvarjen varen prostor in sproščeno vzdušje; nad odsotnostjo vse kakršnih sodb in deljenjem na prav in narobe; nad ravno pravšnjo mero spodbujanja, ki nikoli ni prešlo v siljenje; nad pronicljivim humorjem, ki ga je bilo veliko, a ravno prav...Hvala!*

### **Jaka**

Zelo mi je bila všeč vaja trganja vezi od očeta, ki se je zaključila s tistim plesom. Takrat sem se počutila zares lahko. Zame najmočnejša izkušnja je pa dinamična meditacija, pri tej vaji imam res občutek, da se stvari luščijo od mene. Delavnice pri tebi mi res veliko pomenijo. Veliko sem se naučila in imam občutek, da se res spreminjam. Postajam bolj dostopna, odprta, iskrena. Predvsem pa se v svoji koži veliko bolje počutim, kot sem se kdajkoli prej.

### **Jana**

*Najmočnejša izkušnja je bil definitivno ognjeni dih v paru, ko sem se v celoti prepustil v bistvu neznani osebi in enako čutil z druge strani. Pretok energije je bil neverjeten in ko se je v ognju energija prečistila in dobila popolnoma druge kvalitete... pa sposobnost opazovanja vsega tega dogajanja, zavedanja presenetljive moči energij...*

*Ognjeni dih in »kura« (dinamična meditacija) sta bila najmočnejša. Sem bil dvakrat zelo zadet, res dobro zadet!*

## **Andrej**

*Najmočnejše je bilo ☐ spoznanje, da sem z očetom še tako malo razčistila... Težka je bila tista vaja v paru, vendar zelo koristna in osvobojajoča in vem, da je vsaj en delček stvari, ki jih ne rabim več, odšlo.*

*Najlepša izkušnja pa je bila masaža... Morda si pa že malo dovolim uživati...*

*Draga Polona, zelo sem hvaležna, da sem te spoznala in da se imam priložnost učiti pri tebi. Zame si pravi blagoslov in BRAVO ZATE, da vse to zmoreš!*

## **Marija**