MANTRA IN NADA JOGA
Okultna uporaba zvoka za zdravljenje, meditacijo in osebno transformacijo
pričetek v nedeljo 14. oktobra od 18.00 do 21.00

Tečaj obsega 5 mesečnih srečanj ob nedeljah zvečer

Tečaj vodi: Polona Sepe Hitchcox /Ambikananda

S sistematično uporabo vibracije zvoka lahko v sebi zavestno povzročimo fizične in psihične spremembe. Tečaj obsega iniciacijo v meditacijo na notranjo zvok in svetlobo imenovano Surya Shabd Kriya (ali tudi Surat Shabd meditacija), zdravljenje z zvokom (Mantra Chikitsha) in več o Gayatri in Maha Mrityunjaya mantri v tantrični tradiciji. Tečaj je zanimiv tudi za vse, ki se ukvarjajo s petjem ali glasbo, saj razkriva okultne in zdravilne lastnosti človeškega glasu in zvoka.
To je praktičen tečaj, ki vključuje osebno vodstvo Ambikanande pri meditacijah. V času med srečanji boste morali opraviti sedem dnevno saddhano (meditacijo) in poslati poročilo.

Polona Sepe / Ambikananda / je iniciirana v tradicionalne krije, klasične tantrične prakse in zahodne ezoterične šole. Učitelj kateremu dolguje razumevanje tantre in s katerim študira že več kot 15 let je Swami Anandakapila Saraswati (dr. Jonn Mumford), ki je z uspešnico Ecstasy Through Tantra v sedemdesetih prebudil val zanimanja za Tantro na zahodu. Ambikanando je iniciiral v tantrične mantra saddhane, tantrične kriye in čaščenje Kali. Redno se tudi izpopolnjuje v Indiji, v Kaula Tantro in čaščenje Kamakhye jo je iniciiral Shri Kapalik Mahakaal Bhairavanand Saraswati, Naga Baba Satyanand Giri pa v kundalini prakse.
PROGRAM:

- **Zvok kot ustvarjalna sila in uporaba sanskrtskih samoglasnikov z »m« in »ng«**

končnicami, ki dajejo mantram moč.

- **Zdravljenje s pomočjo semenskih zvokov in kombinacij samoglasnikov.**

- **Tehnike Surya Shabd Kriye, Brahmari mudre in Nada joge, ki razvijajo občutljivost za grobe in subtilne zvoke in pospešujejo dvigovanje arhetipskih podob in potisnjenih vsebin /samskar/ iz nezavednega uma, ter tako omogočajo prenovo našega uma in globoka stanja meditacije.**

- **Gayatri in Maha Mrityunjaya mantra v tantrični tradiciji.**

- **Naredili bomo nekaj eksperimentov z zvokom, vključno s poskusom telekineze s pomočjo zvoka.**

-

Informacije:031 687 536 (David), 041 661 853 (Edita),
prijave: info@kriyatantra.com